

許同學	回饋建議
書審老師A	一、內容詳實，排版用心，顏色不同示重點、字排整齊。 二、有另外做外部資連結，實足用時心
書審老師B	1.學檔內容充分呈現學習歷程與豐碩的成果，標題吸引目光 2.文字表達優異，在歷程中見到反思與具體的方向 3.圖文編排適切，深具美感，文字大小亦適合閱讀，令人極力推薦
書審老師C	1.整體只有讚嘆且可看出學生將該堂課的核心技能都有學到，最後敢開考與交換學生對談，這就有達到英文簡報課的基礎能力之一了。 2.課程紀錄完整且都將過程的心得轉折與反思都交代清楚。

# 帶著英文去旅行 學習檔案與反思

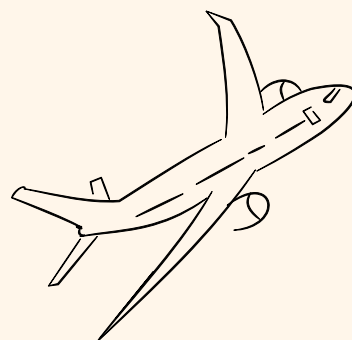
## 英文簡報製作與表達能力

學校：新竹高商

科系：資料處理科

姓名：許同學

指導老師：高珮瑜



### 百字簡述

為了克服英文報告時的緊張，我參加了帶著英文去旅行的課程。透過發表練習，我逐漸建立自信，學會了製作英文簡報和口頭報告的方法，同時，擔任小組長也提升了我的領導和協調能力。我也期待能在未來的生活中應用所學。

# 目錄

- 選課動機.....1
- 課程簡介.....1
- 課程活動.....2
- 課程成果.....4
  - 講座及心得.....4
  - 課堂報告.....4
  - 品嚐異國美食並評論.....10
  - 期末成果發表.....11
- 能力培養.....13
- 問題與解決.....14
- 收穫心得.....15
- 未來展望.....15
- 附錄.....17

## 選課動機

### ★ 克服英文報告時的緊張情緒

雖然我在成長過程中接觸了各種口頭報告，但大多數是以中文表達。每當我需要進行英文報告時，總是感到缺乏自信，對自己的能力產生懷疑，並且經常因為緊張而出現錯誤或身體不適的情況。透過參加這門課程，我希望能夠提升我的英文表達能力，通過不斷的練習，我期望能克服對自己能力的不自信和緊張情緒。

### ★ 將英文融入生活

雖然我在學校一直以來的英文成績都不錯，但我的英文能力總是受限於閱讀和聽力，每當遇到外國人時，我腦海中都會幻想著走上前和他們交流，但我總是無法及時組織出要說的話，導致眼看著他們走掉，而我卻仍待在原地。在聽過各種課程介紹之後，我了解到這門課可以學習到與旅行相關的英文，還可以不斷練習報告。因此，我希望在課堂中學到將英文融入口語表達的方法。

## 課程簡介

在帶著英文去旅行課程中，我們學習如何**準確地進行英文報告**，並探討如何以**英文介紹異國**的自然景觀、歷史和藝術娛樂景點，以及美食料理，在課程的最後一堂課中，我們還進行了學期的**永續旅遊反思報告**。除了**製作簡報**和**口頭報告**外，課堂還邀請了旅行業和空服業的**專業人員來演講**，並教授我們一些相關的單字和用語。我們還實際到異國料理餐廳，並用在 Google Map 上**英文發表評論**。整個課程著重如何用英文介紹世界各國旅遊景點及完成出色的英文報告。

# 課程活動

9/1



第一堂選修課：

學習跟各國家相關的片語  
寫下喜歡的國家級原因並錄音



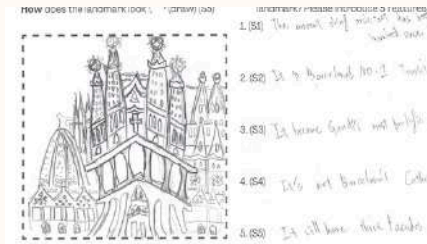
<https://vocaroo.com/1b28MtEkMYPv>

9/22 & 10/6



第四、五堂選修課：

國家旅遊第一站 - 西班牙聖家堂

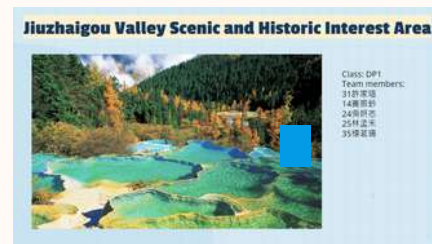


10/20 & 11/3



第六、八堂選修課：

國家旅遊第二站 - 中國九寨溝



9/8



第二堂選修課：

旅行社經理講座 - 團旅行程規劃



10/27



第七堂選修課：

國際旅行領隊講座 - 領隊的生活



9/15



第三堂選修課：

美國地標 - 自由女神像



11/10



第九堂選修課：

國際旅遊第三站 - 成都大熊貓基地





11/24 & 12/15



第十、十三堂選修課：  
國家旅遊第四站－南翔饅頭店



12/28



期末發表會



12/1



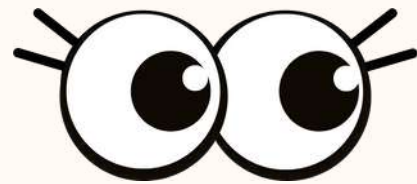
第十一堂選修課：  
異國美食品嘗與評論



12/29 & 1/5



第十五、十六堂選修課：  
觀賞他組期末發表



12/8



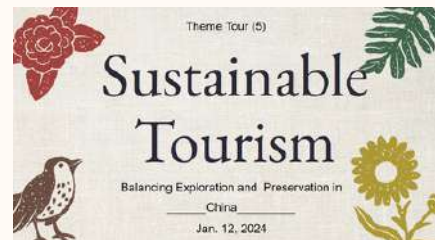
第十二堂選修課：  
空姐及地勤講座－空服業大小事



1/12



第十七堂選修課：  
永續旅遊



12/22



第十四堂選修課：  
製作海報、準備期末發表



# 課程成果

## 講座及心得

- 國際專業領隊演講



在課堂中，老師邀請了旅遊業和空服業的專業人士，包括旅行社經理、領隊、空服員和地勤人員，來向我們介紹他們的職業、分享他們的經驗，並教授了一些出國旅行時實用的單字和用語。透過他們的分享，我深刻體會到英文在旅行和生活中，甚至在各個職業扮演著非常重要角色。同時，我也了解到了許多的就業選擇，以及職業背後的真相，這讓我對未來的就業產生了深刻的思考。看著他們在台上展現專業見解時所散發的光芒，也讓我對他們深感敬佩，並期許未來我也能他們一樣。



- 加利利旅行社經理演講  
— 國際團體旅行行程設計

## 課堂報告

在短短兩節選修課中，我們要以不同國家的各種景點為主題進行討論、製作簡報、寫稿、背稿，最後上台報告。這對我們來說猶如一項艱鉅的任務，每週都面臨著新的報告挑戰。然而，每當我們成功地完成任務，從台上走下來時，我都感到如釋重負，組員們的拚命達成任務，使我們的每週都充滿了充實感，每次報告都讓我有不同的心得和收穫。

- 報告時的



- 不同主題報告清單



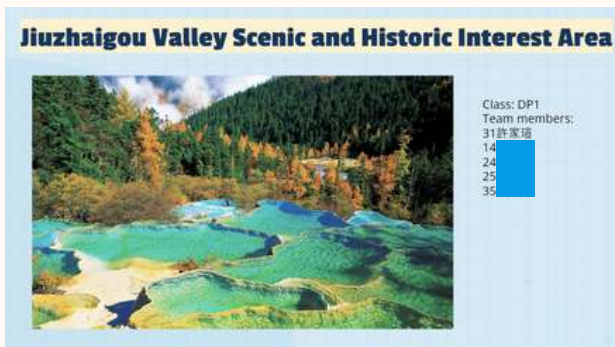




## 2. 自然/地理奇觀 Natural/Geographical wonders

第二份報告是關於**自然及地理奇觀**，內容包括**位置、歷史和地理事實、特色、入場費、路線規劃、到訪建議以及提供住宿的資訊**。我們組選擇的是**中國四川的九寨溝**，我負責**特色和路線規劃**部分。我從官方網站上找到了許多資訊，並整理出三項最與其他地方不同的特色，然後，我設計了路線，實際使用了在上堂課學習到的方法。

這次報告與上次不同，上次是隨機分組，而這次是和同班同學組隊，這大大減少了磨合和寒暄的時間，並且能夠更有效地溝通，我還**自願擔任了組長一職**，努力於**小組工作分配和統整所有人的意見**。雖然是第一次擔任組長，我還不太熟練，但組員們都給予了幫助和包容，這讓我有時間成為更好的組長。



• 封面頁



• p. 3 特色頁



• p. 5 路線規劃

工作分配		
我	p.3 特色	p.5 路線
組員14	p.6 建議	
組員24	p.4 門票	
組員25	p.1 位置	p.7 住宿
組員35	p.2 歷史、地理	

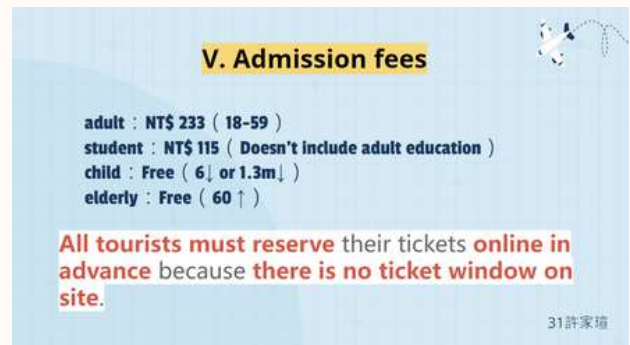
### 3. 藝術/娛樂景點 Art/Entertainment

第三份報告是關於藝術及娛樂景點，內容與上次相似，但增加了遊玩的理由及園區介紹。這次我們選擇了成都大熊貓繁育研究基地，因為我對 Rome2Rio 有較深的熟悉度，所以依然負責了路線規劃部分，除此之外，我還負責了門票的查詢整理及報告。

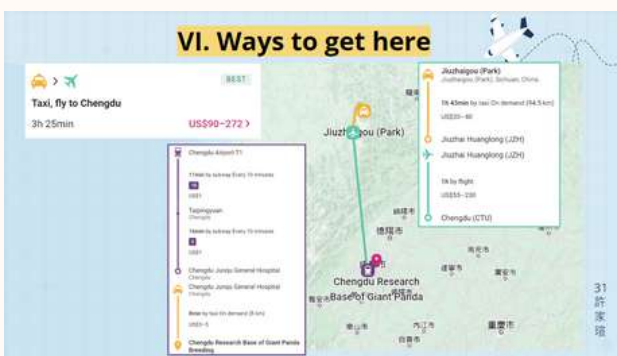
到了第三次報告，我已經對上台報告感到漸漸適應，也逐漸不畏懼站上台，但在台上時，緊張的生理反應，如腳抖，仍然無可避免，不過，我已經可以落落大方地說出自己負責的段落。在擔任組長時，我也更加游刃有餘，能夠更快與組員達成共識並立即開工，為彼此爭取更多練習的機會。



• 封面頁



• p. 5 門票

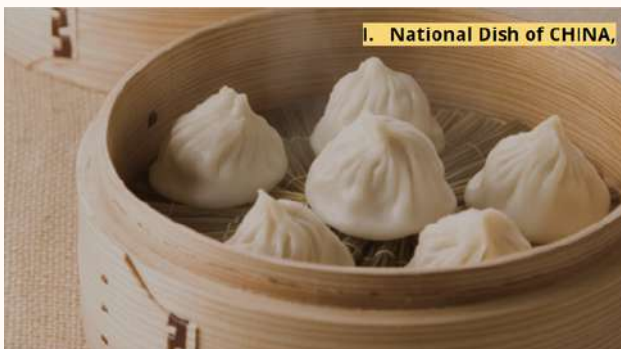


• p. 6 路線規劃

工作分配		
我	p.5 門票	p.6 路線
組員14	p.3 園區介紹	
組員24	p.4 活動	
組員25	p.8 住宿	
組員35	p.7 建議	

## 4. 美食/餐廳 Foods/Restaurants

第四份報告是關於異國特色美食及有名餐廳，內容包括對中國特色美食小籠包的介紹以及對應的有名餐廳南翔饅頭店的位置、裝潢及菜單、營業時間及路線規劃。我負責介紹餐廳的歷史及其特色，很幸運地，這間餐廳提供了英文網頁，讓我在蒐集整理資料上更容易。這是異國旅遊報告的最後一站。經過了前面多次的練習，我認為我在製作簡報上有了進步，我能夠以圖片為主搭配一些文字呈現，也能夠更流暢地表達報告內容，不像是背稿的表現。我發現，只要擺平心態，搭配不斷的練習就能夠克服身理及心理的不適，讓報告更得心應手。



• 封面頁



• p. 2.2 餐廳歷史



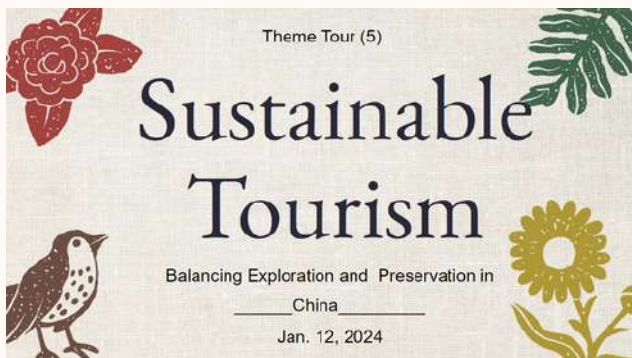
• p. 2.3 餐廳特色

工作分配		
我	p.2.2 歷史	p.2.3 特色
組員14	p.6 路線	
組員24	p.1-2 介紹小籠包、餐廳	
組員25	p.3 裝潢	p.3 菜單
組員35	p.5 其他	



## 5. 永續旅遊 Sustainable Tourism

以**永續旅遊**為主題的報告是整個學期的總結，其中提及了 **SDGs 8** 中的促進永續和包容的經濟增長，實現全面且有生產力的就業，為所有人提供體面的工作，以及 **SDGs 12** 中的促進可持續的消費和生產模式，包括資源和能源的有效利用，減少廢物和污染，以及提倡可持續發展的生產和消費方式。我們以這兩個目標**檢討了旅程中的缺失**，並圍繞**環境保育、尊重在地文化、經濟效益**三個原則**提出了解決方法**。我認為以這個主題作為學期結尾是非常有意義的，除了能夠整合整個學期的各個報告外，還讓我意識到旅遊並不僅僅是關於自己的開心，一場旅遊會影響到許多消費者、生產者，甚至是環境。這讓我明白在未來規劃旅程時，需要**更加關注這些細節**，並設計出更加永續的旅程。



• 封面頁



• 萬里長城的負面影響



• 解決方案

工作分配	
我	萬里長城
組員24	九寨溝
組員25	成都熊貓基地
組員35	南翔饅頭店



## 品嚐異國美食並評論

在去年十二月，老師帶領我們前往就在學校附近的**南洋美食餐廳－廚種**進行**異國料理的品嚐與評論活動**，店長親自向我們分享了他開店的原因、經營的挑戰，以及關於咖哩的起源及知識，從店長的談吐中，我可以聽出他對於開店這件事情的熱忱及專業，我們品嚐了店裡的各種料理，然後在 **Google Map** 上用**英文**撰寫了給予店家的評論。這次活動讓我有機會**實踐如何用英文表達對美食的感受**，而不僅僅是坐在教室裡閱讀晦澀的英文課本，這是一次**真實的體驗**，我們不需要用華麗的詞彙，只要**真實的情感就能表達**。此外，在等待食物上桌的過程中，我和來自**法國交換生**被分在同一桌，我終於鼓起勇氣，讓我們進行了彼此的**第一次交流**，我發現其實她說的我都聽得懂，我表達的她也能理解，她更不會嘲笑我的口音或是咬字，用**英語對談**並沒有我想像中的那麼困難，不需要在對話中使用複雜的單字，也不用在乎複雜的文法，只要把想說的都表達出來，並搭配肢體語言就可以了！



- 廚種臉書精選貼文

<https://reurl.cc/qry33p>



- 在Google Map上評論

[附錄1.](#)



- 和老闆的合照



- 和外籍交換生的合照

## 期末成果發表

### 海報

在期末發表中，我們以一家**旅行社**的角度出發，**整合這學期**內的各個景點與美食，設計成一個完整的旅程。我們以**宣傳**的方式，將所有行程呈現在一張**海報**上，並以簡短的句子帶過每個景點。同時，我們從每次報告中擷取了幾頁，製成了簡報，向大家介紹我們新推出的**旅行方案**。

然而，在這個過程中，我們才意識到，我們選擇的景點都位於不同的城市，根本**無法串成一個可行的方案**。儘管如此，我們仍然盡力將它們排在一起，並設計出海報，以展示我們，這樣的經歷讓我更加認識到**在旅行規劃時考慮各種因素的重要性**。



• 海報

🔗 [附錄2](#)

### 練習與準備

在完成海報製作後，我們準備了一份講稿，其中包含了從前幾次報告中精簡過後的介紹，並**加入了旅行社的資訊**。我負責開場時的介紹、結尾處的旅程統整以及最後的旅行社聯絡資訊，這讓我有機會練習如何**讓大家快速認識我們的組合**、**用一句話總結一個景點**，以及如何以**英文呈現網址和郵箱**。

在發表的前一天，我們進行了一次計時練習，由於發表即將來臨，大家都感到緊張，在練習過程中，我們時常因為忘詞而不得不拿出手機查看講稿，也頻頻出現失誤和口吃的情況。看到這樣的情景，我內心忍不住為隔天正式的發表捏了一把冷汗，擔心可能會影響到順利進行。

## 發表當天

在期末成果發表當天，我們按照約定的時間和地點集合，但有一位組員卻缺席了，開始發表前，他仍然未能出現，為了確保發表能順利進行，我們只好在現場分配並立即開始背誦他的部分，整個團隊都感到壓力倍增，令人驚喜的是，



• 發表時的我

在最後時刻，他終於出現了！他看起來也是做好了十足的準備，大家終於鬆了一口氣。要上台了，雖然大家都很緊張，但由於事前充足的準備，最後我們成功地完成了發表，整體表現超乎預期，與前一天練習時的慘況形成鮮明對比。

與以往不同的是，這次的發表不是面對同齡的同學，而是不同專業的老師們，面對一群陌生的面孔，讓我感到額外緊張，但當我實際上台後，看到老師們面露滿意和認同的表情，我感到信心十足，緊張的情緒馬上減輕了大半。

工 作 分 配				
我	組員14	組員24	組員25	組員35
海報	海報	海報	海報	海報
講稿開場及 31部分	講稿14部分	講稿24部分	講稿25部分	講稿35部分



## 能力培養

### 英文簡報 製作能力

過去我在英文報告中製作簡報的方式是將所有的文字一次性呈現在投影幕上，然後站在台上照著螢幕唸稿，然而，在這門課中我學到了如何化繁為簡；老師限制我們每頁簡報最多只能有三句話，這促使我學習如何抓住重點，使簡報不再混亂不清，而是變得簡潔易懂，讓觀眾能更專注於我們的報告，提升了報告的品質。

### 英文口說 能力

在這學期超過一半的課程內容中，我們以不同國家的景點為主題進行小組英文報告，經過一次又一次的練習，我發現我不再害怕站在台上報告，也不再對自己的英文發音感到不自信，我現在能夠更有自信且清楚地表達我想表達的內容，我的英文口說能力有了顯著的提升。

### 領導協調 能力

在這學期的多元選修課中，我擔任了小組的組長一職，我學到了如何有效地調節組內的氣氛，在沒有人講話時如何打破僵局，以及如何分配工作並統整所有成員的建議，我發現隨時進行討論並共同努力前進，是確保團隊不再像以往一樣各自為政、缺乏向心力的重要因素，這次的經驗讓我更加熟悉領導和協作的技巧，也使得整個小組能夠更加有效率地合作，共同完成任務。



## 問題與解決

### ❓ 站在講台上時，腦袋總是一片空白

雖然我事先擬定了講稿並且花了大量時間練習，在上台之前，我總是會遇到無法記住內容的情況，壓力和緊張影響了我的記憶和表達能力，這讓我感到非常挫敗。

### 🟢 A 不要把報告當成要背誦課文

經過多次上台報告的經驗，我發現其實站在台上，表達自己想說的內容並不是一件難事。重要的是要擺正心態，不將報告視為需要背誦的課文，也不要過於在意每個字的精確度和文法錯誤，相反地，我們應該將內容融入腦中，僅僅在台上向大家分享，用自己的語言、用自己的方式表達出來，因為重點在於傳達自己的想法。這樣一來，再次站上講台時，就能更輕鬆自在，不會感到那麼緊張了。

### ❓ 遇到外國人時，只想找一個地方躲起來

雖然我事先擬定了講稿並且花了大量時間練習，在上台之前，我總是會遇到無法記住內容的情況，壓力和緊張影響了我的記憶和表達能力，這讓我感到非常挫敗。

### 🟢 A 不要害怕，勇於面對

這學期與兩位外籍交換生的幾次交流讓我意識到應該正視英語溝通所帶來的恐懼，並逐漸適應，同時，學習一些基本的溝通技巧也是至關重要的，這不僅可以幫助我更有自信和把握地與外國人交流，還能減少溝通上的障礙，我發現不應該害怕犯錯，因為只有不斷練習，才能提高溝通能力。同時，家人或朋友的鼓勵和建議也對增強信心起到了重要作用，讓我更加勇敢地面對外語交流的挑戰。最後，保持開放和好奇心是非常重要的，對於與外國人的交流應該抱持著積極的態度，因為這是一個豐富而有趣的體驗，通過逐漸面對和克服恐懼，我相信我能夠在與外國人的互動中變得更加自在和自信。

## 收穫心得

透過這學期的選修課程，我不僅學到了**製作英文簡報**的技能，能夠以更清晰且更吸引觀眾的方式呈現我的報告，還掌握了上台**英文報告**的技巧。現在，我能夠大方自信地站在講台上，以活潑的口吻表達我所想分享的內容，並運用生動的手勢來輔助表達。此外，我也學會了用英文**介紹旅遊景點**的方法，以及**安排規劃旅行**的能力，並能夠**運用網路科技**進行輔助。除此之外，我還培養了**領導團隊的能力**，學會了如何有效地帶領團隊，活絡團隊氣氛。最重要的是，我不再對**英語交流感到恐懼**，現在，我能夠積極主動地表達自己的想法和觀點。這些技能都是我在這門課中最重要的收穫。

## 未來展望

### ★ 透過演講展現自信：提升英文簡報與口說能力

我將積極參與各種英語演講活動，透過分享多元主題，提升我的英文簡報製作能力和上台演講的自信與表現力。

### ★ 發現領導潛能：積極追求擔任組長的機會

這學期的課堂讓我發現了自己的領導潛能，我會積極爭取在其他課程中擔任組長的機會，持續培養和展現我的領導才能。

### ★ 主動交流：拓展英語對話技能的實踐

在台灣的街頭或點餐時，經常看到外國遊客，我會勇敢地走上前去，主動幫助他們點餐，並爭取與他們交流的機會，這不僅能訓練了我的勇氣，也可以提升我的英語對話聽力和語感。

### ★ 英文簡報能力：提升個人職業發展的重要技能

自信地在面試中展示英文簡報能力，能夠突顯個人的技能和經驗，可以給面試官留下深刻的印象，進而提高獲得工作機會的可能，英文簡報能力在各個職業都有廣泛的應用，是提升個人職業發展和成功的重要技能之一。

### ★ 時間與溝通：提高效率的關鍵

各行各業經常需要與外國公司合作執行專案，合作夥伴可能來自於不同國家，在進行會議時，英文溝通能力至關重要，如果能訓練良好的英文口說能力，可以避免造成誤解，並節省溝通時間。此外，良好的外語口說能力也能在合作廠商與主管心目中留下良好的印象，增加加薪和晉升的機會。

### ★ 領導能力：職涯成功的要素

我能夠在團隊中有效分配任務、調節團隊氣氛，並解決衝突，建立良好的工作環境，此外，我擅長耐心聆聽、理解他人的觀點與反饋，並清晰地表達想法與目標，為團隊營造良好的溝通環境。領導能力在職涯中扮演著重要的角色，在各個層面和職業領域都有廣泛的應用，幫助我實現未來生涯的成功和目標。

## 附錄1.\_美食評論

廚種 新竹學府店

餐廳

1.5 公里



★★★★★ 2 個月前

I came here today for the classroom activity and had the pork donburi. The pork was very tender, and the seasoning was just right – not too salty or too bland. However, the hot black tea was too sweet. Additionally, the shop owner shared knowledge about curry with us. He is a very friendly person. Finally, thanks for the delicious meal and the informative sharing. I thoroughly enjoyed it.

餐點：5 | 服務：5 | 氣氛：5



<https://pse.is/5kvsww>







**PACKAGE INCLUDES**

*Direct Flight to Beijing*

*A Walk on the Greatest Man-Made  
Architecture*

*A Touch of the Spectacular Nature*

*Sightseeing Bus to Observe Adorable  
Giant Pandas*

*A Taste of Mouth-Watering Juicy  
Xiaolongbao*



<https://reurl.cc/orLbYQ>



<https://reurl.cc/j3qmqg>



<https://reurl.cc/N46Vom>



<https://reurl.cc/L4dRNu>

**FOR BOOKING CONTACT US**



HCCVSTRAVEL@gmail.com



[www.hccvs.hc.edu.tw/traveltheworldwithEnglish/112-1-DP2-1](http://www.hccvs.hc.edu.tw/traveltheworldwithEnglish/112-1-DP2-1)





# 參加證明

本校學生 許 同學

參加「112學年度前導學校工作計畫、高職  
優質化輔助方案計畫暨推動新課綱跨域轉  
化與深度學習實施計畫校際交流成果發表」  
表現優異，特頒此狀，以資鼓勵。

國立新竹高級  
商業職業學校 校長 劉曉雯



中華民國112年12月28日