

梁同學	回饋建議
書審老師A	<p>作品標題清楚呈現重點。 學習的過程、步驟、結果描述具體清楚。 有顯現個人的特質-熟能生巧與複習。 多增加遇到的困難及解決的方式會更好。</p>
書審老師B	<ol style="list-style-type: none">1、整個作品看出非常用心以及投入，值得鼓勵。2、總反思有條列式的呈現非常用心，建議可以表格化或者總結式的呈現讓觀看者可以更一目瞭然。3、建議可以有一些短影片的呈現，增加亮點。
書審老師C	<p>在孩子洗澡的那段，女生洗陰蒂的部分應該是由上往下洗，而男生的部分應該是由下往上洗，這點學生要說明清楚，</p>



嬰幼兒照護發展 照護與實務

學校：國立曾文家商

班級：幼保一

座號：16

姓名：梁同學

指導老師：翁鈺婷

摘要

這個科目主要教導我們關於嬰幼兒日常生活中我們如何用正確的方法來照顧他，了解關於嬰幼兒的知識。

學科的部分教導我們關於嬰幼兒每一個時期的每一個知識，讓我們在未來面對嬰幼兒時可以清楚知道嬰幼兒每一階段可能會發生什麼樣的事情，幫助我們跟嬰幼兒之間的距離可以越來越親近、越來越了解。

術科教我們如何避免讓嬰幼兒受傷，造成不必要的傷害，透過實作也能讓我們更瞭解原來每一個步驟都有需要注意的地方，讓我們一次又一次的練習，以後就可以安全運用在生活上！

這些知識有些看是簡單，但是自己親手去操作，或是用腦袋去理解時可能就會發現其實它一點也不簡單，所以在課堂中也可以讓我們自己找到對自己有幫助的方法，幫助自己對學習、操作方面更上一層樓，在未來可以用正確的方式與知識幫助幼兒有健康快樂的生長環境。



目錄

- 一、學科學習成果與心得
- 二、術科學習成果與心得
 - 1. 新生兒抱姿
 - 2. 換尿布洗澡
 - 3. 口腔清潔
 - 4. 副食品
 - 5. 沖泡奶粉
 - 6. 如廁訓練
 - 7. 傷口處理
 - 8. 異物梗塞
 - 9. 心肺復甦術 CPR
- 三、整學期 總反思



學科學習成果與心得

一.課程學習方法：

- 1.利用小組討論找出重點
- 2.不太清楚的地方問老師
- 3.畫出課程重點、寫筆記

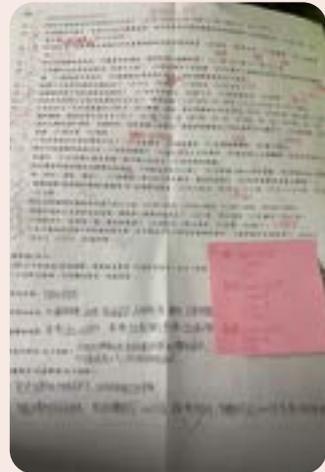
二.課程學習成果：



1.課本筆記



2.筆記整理



3.考卷訂正

三.心得反思：

學科主要教會我們嬰幼兒每一階段不同的知識課程，我在這學期上課都會利用分組作業討論，讓我跟同學們一起畫課本重點，只要有問題就提出來大家一起討論，討論不出答案就問老師，還有每次上完課就必須做筆記，考卷錯的木就必須另外訂正，這樣的方式讓我擁有自主學習的能力，這樣的能力幫助我在學科方面了解到原來嬰幼兒在生活中各方面同滿了各式各樣的知識需要我們去理解學習！

術科學習成果與心得-新生兒抱姿

一.操作照片：

《橄欖式》



- 將新生兒用手肘夾住
- 一隻手扶著新生兒的頭
- 另一隻手可以幫新生兒洗頭、洗臉

《搖籃式》



- 一隻手讓新生兒的頭躺在上面
- 一隻手扶著新生兒的屁股
- 扶著新生兒的那隻手可以輕輕拍打新生兒屁股，哄他睡覺

《直立式》



- 把新生兒的頭放在肩膀上
- 一隻手抱著臀部
- 一隻手拍打背部拍嗝

二.學習收獲：

1. 抱生兒一定要注意好頭部安全
2. 兩隻手要抓好新生兒
3. 每個抱姿都有適合照顧新生兒的姿勢

三.心得感想：

新生兒剛出生身體還無法使出力氣，所以我們再抱時一定要扶好他們的頭部和臀部，這樣才可以避免新生兒發生意外，使用直立式拍嗝時也要注意手要呈現弓杯裝以適當的力氣拍打直到打嗝為止，而使用橄欖式洗頭時，手肘要以適當的力氣夾好新生兒避免滑落造成意外發現，這些都是很重要的小細節，必須小心謹慎。

術科學習成果與心得-洗澡、換尿布

一.操作照片：

《換尿布》



- 鋪設防濕尿布墊
- 單手將新生兒腳抬高
- 將尿布鋪於屁股下
- 把膠帶黏起來留一指寬 (不可超過肚臍)

《洗澡》



- 護著新生兒的頭部，將肩膀的衣服滑下，從手部脫去 (注意新生兒的安全及保暖)
- 把紗布巾套在食指，由內往外擦眼睛→擦鼻子跟嘴巴的交界處→再擦全臉
- 拿紗布巾輕輕把新生兒頭用濕
- 用手把肥皂搓出泡泡，輕輕用泡泡清洗新生兒頭部
- 用紗布巾把泡泡擦掉，把頭擦乾



- 先用少許水輕輕拍在新生兒身上讓他適應水溫
- 把新生兒輕輕放進去浴缸，肥皂搓出泡泡
- 生殖器官一定要清洗乾淨，男嬰的陰莖跟睪丸、女嬰陰唇都一定要清洗乾淨!



- 翻背面時讓新生兒頭靠在手腕上手抓住新生兒手臂
- 屁股由上往下搓洗



- 安全支撐新生兒的頭、頸及臀部，抱起新生兒放到浴巾上
- 用浴巾蓋住新生兒的身體，不可摀住口鼻，注意保暖
- 輕輕擦乾身體各個部位都要確實擦乾



- 將新生兒的腳抬高15度
- 以手指伸入腰際及腹股溝處測試鬆緊，約**保留一指寬**



- 先用浴巾蓋住新生兒身體保暖
- 將衣袖捲起，再用食指、中指、大拇指從袖口拉出新生兒的手，**注意手肘及手腕關節處的安全!**
- 確實綁好紗布衣，扣（綁）長袍

《包包巾》



- 把穿好衣服的新生兒放在中間
- 將包巾一側包裹新生兒的身體，多餘的包巾就拉平塞在新生兒背後
- 將下方的包巾往上摺，即**新生兒的腳底部分約留一個手掌寬的長度**
- 另一側包裹好新生兒的身體，多餘的再塞後面
- 頭放入帽內 **(太長可以反折)**

《清潔耳鼻》



- 一手輕輕固定新生兒的頭部
- 取一支棉花棒，兩端各清潔一個耳孔
- 另取一支棉花棒，兩端各清潔一個鼻孔
- 不可以太大力！

二.學習收穫：

1. 要隨時注意新生兒的身體保暖
2. 洗澡的每一個部位都要注意清潔乾淨
3. 穿脫衣服動作要注意，避免受傷
4. 棉花棒的使用要注意衛生

三.心得感想：

洗澡是每天照顧新生兒的必經過程，所以像是要隨時注意他們的保暖、衛生等等，這些都是很重要的地方，如果不小心疏忽一個步驟，可能就會讓新生兒感冒，或是有安全的問題會發生，為了避免這些事情發生，我在這部分的實作課程內容把小技巧都記載腦袋中，避免以後需要用到時忘記！



術科學習成果與心得-口腔清潔

一.操作照片：

《紗布巾》



- 洗手
- 準備一杯溫開水、紗布巾
- 用紗布巾包覆食指
- 食指伸入新生兒的口內，輕輕擦拭新生兒的牙床，從上牙床的右（左）方清潔到左（右）方
- 再從下牙床的左（右）方清潔到右（左）方
- 清潔舌面，輕輕擦拭新生兒的舌面
(由前往後撥)

《刷牙》



- 準備兩杯水，讓牙刷過濾兩次
- 刷毛與牙面垂直，向牙面輕壓，輕刷牙齒與牙齦交接處
- 以兩顆牙齒左右擺動方式輕輕地短距離來回橫刷
- 將所有牙齒的頰側面、舌側面及咬合面都刷乾淨，各刷10次

《牙線》



- 取一段70公分以上的牙線
- 將牙線纏在兩手的中指第二指節上繞二、三圈固定
- 用食指和拇指（或雙手的食指）的指腹撐緊牙線，指甲對指甲，兩指間留空隙1~2公分
- 每個牙縫面刮三下，每清潔一個後，均放一圈左（右）手中指的牙線，另一手指再收繞一圈牙線



二.學習收穫：

1. 每一個時期幼兒潔牙都有不同的方式
2. 刷牙時要準備兩杯水，確保牙刷的衛生
3. 牙線的運用方法
4. 清潔牙齒的步驟

三.心得感想：

清潔口腔對嬰幼兒來說這是非常重要的步驟，如果沒有清潔乾淨，可能會導致嬰幼兒有蛀牙的問題發生，所以我們在幫嬰幼兒做口腔清潔時，我們應該僅剩、專心的幫他們做清潔，不能有隨隨便便的心態出現，尤其是所有牙齒的頰側面、舌側面及咬合面都要刷乾淨，而且都要各刷10次，這些小細節都必須謹記在心！讓嬰幼兒有個健康的口腔。



術科學習成果與心得-副食品

一.操作照片：

《蛋黃泥》



- 將蛋白跟蛋黃分離
- 把蛋黃壓碎
- 加入少許的水，直到呈現濕潤稠稠的狀態
- 用過濾網過濾成較細的蛋黃泥

《蘋果汁》



- 將蘋果切成一塊一塊的
- 用磨食物的食物調理器將蘋果磨成汁
- 把有雜雜的汁過濾成純蘋果汁
- 加入1:1的水

《蘋果丁》



- 將蘋果切片
- 再切成條狀
- 再切成碎丁

《胡蘿蔔丁》



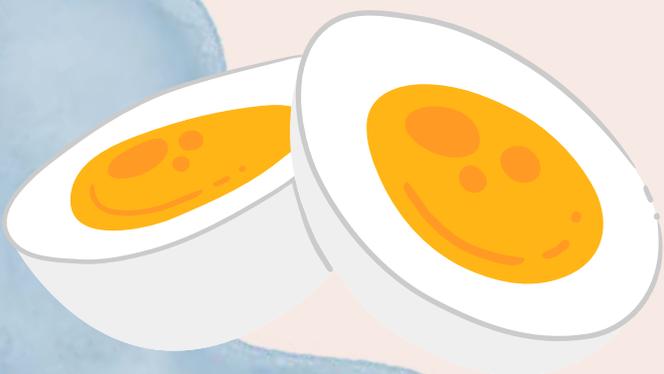
- 將胡蘿蔔先蒸熟
- 把胡蘿蔔削皮
- 胡蘿蔔切成片
- 再切成條狀
- 切成碎丁

二.學習收穫：

1. 副食品的製作
2. 副食品的成分
3. 注意衛生安全
4. 考慮健康問題、營養成分
5. 每個時期都得考慮幼兒適合的食物形狀

三.心得感想：

每一個時期幼兒吃的副食品形狀都不同，比較小的幼兒適合液態，長大一點的幼兒就可以試著給他們吃丁狀或條狀，借以訓練他們的咀嚼能力，這樣對他們在未來咀嚼任何東西才不會發生沒力氣咬或是咬不動東西的問題，在製作副食品時，我們也要注意衛生考量、成份的分配，畢竟是要給幼兒吃的，一定要衛生的做給他們吃健康分配的食品，才能讓他們健康長大！



術科學習成果與心得-沖泡奶粉

一.操作照片：

《組裝奶嘴》



- 用奶瓶夾把奶嘴跟瓶蓋組合



- 用夾子把奶嘴頭拉出
- 把奶瓶蓋蓋上

《沖泡奶粉》

- 一個月大的幼兒：90cc
- 兩個月大的幼兒：120cc（熱水2/3，冷水1/3）



- 倒好熱水放在桌上與眼睛平行查看水量



- 加入正確比例的奶粉（**要注意奶粉是否過期**）



- 裝上奶嘴並泡進常溫的水旋轉冷卻



- 用兩手夾著奶瓶，以左右旋轉的方式使奶粉均勻

《餵食幼兒》



- 將幼兒的頭部靠在手軸上呈45度
- 手輕輕抓著新生兒的大腿，避免幼兒滑落
- 奶嘴要選擇洞口符合幼兒的適當大小
- 奶瓶傾斜45度，奶嘴要充滿奶水

《洗奶瓶》



- 用洗奶瓶的大刷子放入奶瓶中搓洗
- 瓶身跟瓶口也要用大刷子刷一刷
- 奶嘴跟瓶蓋用小刷子搓洗

《消毒奶瓶》



- 把奶瓶放入鍋內，水淹過奶瓶。
- 水煮沸後再煮10分鐘。
- 放入奶嘴、瓶蓋，再煮5分鐘。
- 熄火，帶至冷卻。
- 依序把奶瓶、奶嘴、蓋子，用夾子夾出晾乾 **(消毒完的奶瓶就不可以用手碰)**

《拍隔》



- 有三種抱姿 (1) 坐拍 (2) 抱拍 (3) 趴拍
- 一手抱幼兒，一手呈弓杯狀
- 由下往上拍打背部至幼兒打嗝為止
- 無論用什麼抱姿都必須扶好幼兒的頭部，也要注意不可遮到口鼻

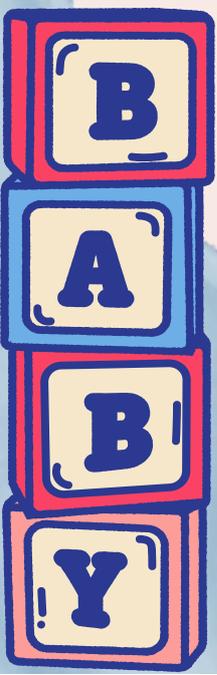


二.學習收穫：

- 1.奶粉在嬰兒每個時期的比例不同
- 2.讓泡好的奶粉冷卻的方法
- 3.左右旋轉讓奶粉搖晃較均勻
- 4.餵哺嬰兒奶水要充滿奶嘴
- 5.拍嗝時要由下往上拍打

三.心得感想：

嬰兒剛出生就是以奶水填飽肚子的，所以奶水對他們來說是很重要的食物來源，我們在沖泡時就要注意溫度的控制，避免讓嬰兒燙傷，洗奶瓶時也要注意衛生清潔，消毒完的奶瓶就不可以在用手碰到奶瓶，這些小細節都是為了讓嬰兒可以有衛生的奶瓶可以泡奶水給他們喝，讓他們可以喝的健康，健健康康的長大。



術科學習成果與心得-如廁訓練

一.操作照片：

《女童》



- 在女童看得到的地方貼上圖片



- 教導要把馬桶蓋掀起來



- 放上馬桶坐墊，並用衛生紙擦拭乾淨



- 以兩隻手比出「讚」的姿勢，教導脫內褲



- 扶著女童上馬桶坐下



- 衛生紙折兩折，並教導女童由前往後擦



- 把馬桶圈擦拭乾淨
- 教導如廁後必須要沖水、洗手

《男童》



- 在男童可看到的地方貼上圖片



- 教導男童掀起馬桶蓋



- 兩隻手比出「讚」的姿勢，並教導一件一件脫褲子



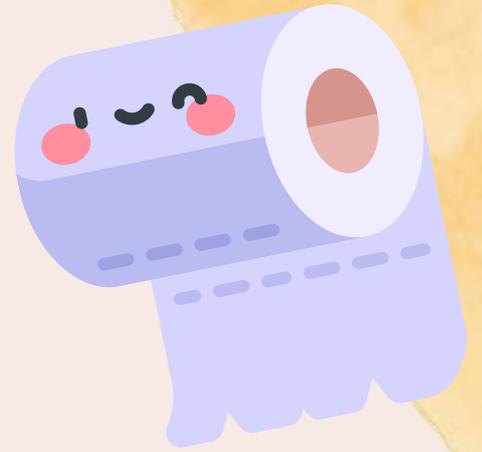
- 站上輔助椅並教導瞄準馬桶



- 一件一件慢慢把褲子穿好



- 教導如廁後要記得沖水、洗手



二.學習收穫：

- 1.女童跟男童分別有不同的如廁規定
- 2.教導幼兒穿脫褲子時，可以比【讚】教學
- 3.全程都要在幼兒旁邊輔導

三.心得感想：

這堂課讓我知道原來教導幼兒如廁每一個步驟都必須陪同在他們的身邊耐心教導他們，一開始一定會有不小心尿在褲子上的問題，但我們不能藉此而氣餒，我們應該更有耐心教導他們，像是教他們怎麼脫褲子、上完要洗手、怎麼瞄準馬桶等等，這些都是要慢慢訓練的，不可能教一次就會，多訓練幾次相信幼兒一定可以很快得學起來。



術科學習成果與心得-傷口處理

一.操作照片：



- 檢查全部藥物是否過期
- 拿出一塊紗布（不可以碰到別塊紗布），並加壓止血
- 洗手：內→外→夾→弓（指縫跟指尖）→手腕
- 拿出棉籤（不可以碰到別支），靠近傷口滴上生理食鹽水清洗（生理食鹽水要洗兩次）
- 再取一支棉籤擦乾



- 再取一支棉籤靠近傷口並滴上優碘，由中央網外繞，擦超出傷口
- 取出一塊紗布覆蓋在傷口上
- 透氣膠帶要比紗布長，然後把它貼起來
- 收拾醫療箱



二.學習收穫：

- 1.如何幫幼兒處理傷口
2. 每個步驟都要注意衛生乾淨
- 3.不管是拿棉籤還是紗布都不可以碰到其他的
- 4.一定要洗手才能幫幼兒處理傷口
- 5.要注意每一的藥品的有效期限

三.心得感想：

當幼兒受傷時，我們一定都會擔心，這時我們應該要靜下心來，拿出醫療箱一步一步幫他們清潔傷口，所以這項時做是很重要的!把它記下來以備不時之需，當真的遇到受傷的情況，我們就可以幫幼兒清潔傷口了。



術科學習成果與心得-異物梗塞

一.操作照片：



- 確認嬰兒是否有意識，拍打肩膀呼叫嬰兒
- 有意識但是出現呼吸困難、無法咳嗽的情形，應立即安全的環抱起嬰兒並支持嬰兒頭、頸、臀部



- 翻轉嬰兒俯臥在大人的前臂，傾斜角度約30°左右的姿勢



- 手掌根適度的力道拍擊嬰兒背部兩肩胛骨中間部位5下



- 將嬰兒翻轉成仰臥，兩隻手指垂直，放置在嬰兒兩乳頭連線中央下方的胸骨處，按壓5下
- 持續動作5次



- 呼叫救援
- 將嬰兒放置桌面，實施胸部按壓30下



- 暢通呼吸道，用小指從口中挖取異物
- 實施口對口人工呼吸（以口封住嬰兒的口鼻）



二.學習收穫：

- 1.胸部按壓的技巧
- 2.如何處理異物梗塞
- 3.背擊位置在兩肩夾骨中間
- 4.胸壓位置在兩乳頭中間連線

三.心得感想：

這項時做很重要!當幼兒異物梗塞時，是一件非常恐怖的事，很多家庭都是因為這樣而少了一個小生命，我小時候也有不小心被糖果噎到，當時的我完全出不了聲，是我爸爸看到趕快對我實施哈姆立克急救法，才救了我一命，否則後果不堪設想，我自己也有經歷過，所以我可以體會那種感覺，把這項急救技巧學起來，在未來如果遇到了，就可以立即實施!就一個小性命。



術科學習成果與心得-心肺復甦術CPR

一.操作照片：



- 輕拍嬰兒肩膀評估反應



- 撥打 119 求援取得 AED
- 將嬰兒放置於堅硬的桌面，確認呼吸



- 在5~10秒內看胸部起伏、呼吸聲評估呼吸



- 實施「C」兩隻手指併攏於兩乳頭連線中央下方胸骨處，**垂直按壓30下**（另一隻手壓住額頭）



- 實施「A」壓額提下巴法打開呼吸道



- 實施「B」人工呼吸，嘴巴適當的封住嬰兒的口、鼻，**吹2口氣**
- 持續「C-A-B」5個循環
- 等待醫護人員到場救援



二.學習收穫：

1. CPR的步驟
2. CAB所代表的意思
3. 吹氣不可以從旁邊露出來，要封好嬰兒口、鼻
4. 步驟要實施到有人來支援

三.心得感想：

CPR是一項不可開玩笑的實作項目，當一個人需要實施CPR時代表這個人生命在危險的範圍內，當我們會CPR就可以幫一個人撿回一條性命，胸部按壓一定要按對地方要案在兩乳頭連線的地方才有效，如果按錯地方可能會讓情況更嚴重!我在這項實作中一開始最不熟練的就是吹氣的部分，但我在課程中秉持警慎的精神不間段的練習，抓到訣竅，讓我對CPR更加熟悉，在未來如果遇到需要幫助的人，我就可以熟練的幫助他人!



整學期總反思

在這個學期中，這堂課帶給我很多我以前都不清楚的東西，也讓我更清楚知道如何正確的照顧嬰幼兒。

【學科】我常常會遇到

“很多字的課文就會不知道該從哪裡開始讀起？

在這學期中我學會了→擷取重要的文字，做成自己看得懂的筆記

“對於課本文字解釋不太理解？

在這學期中我學會了→與同學討論、找老師詢問與老師

【術科】我原本以為照顧嬰幼兒應該是一件非常容易的事，但經過這學期的體驗，我發現原來照顧嬰幼兒需要熟悉每個步驟的小技巧!我以前認為

“包尿布時以為不用留空間？

在這學期中我學會了→要留一指寬避免尿布太緊

“泡奶粉應該用熱水沖泡完就可以給嬰兒食用了？

在這學期中我學會了→要人泡一下冷水冷卻，並滴在手腕測量溫度

“異物哽塞應該不分年齡都使用哈姆立克急救法？

在這學期中我學會了→嬰兒是使用背擊胸壓法，兒童跟成人才是使用哈姆立克急救法

“CPR壓的位置是肚子？

在這學期中我學會了→要量兩乳頭連線的地方按壓

這些知識不是看過一次，操作過一次就可以記牢的，而是要一次次的複習與練習，把不熟的地方記清楚，就可以讓自己學習到經驗與技巧，幫助我在未來更順利與進步。





The End

