

彭同學	回饋建議
書審老師A	<p>很認真豐富的學習歷程，仔細地記錄了擔任學生會會長過程中的各項活動，可惜許多細節僅點到為止提到，未具體描述細節，若能有更多具體過程的描述，應該會更豐富實在。整體架構完整，版面的設計非常貼心，讓閱讀者隨時可以知道自己在哪個環節，但目錄就有點簡略，可透過細節小標，幫助閱讀者在目錄了解整部作品。</p>
書審老師B	<p>很清楚說明從過程中選上學生自治會長，成為學生會長為學校及學生辦了許多活動，也反思成為領導後遇到瓶頸及解決做法</p>
書審老師C	<p>簡述活動中學習到領導、合作、溝通...等各項能力，並加以重點標示，值得嘉許。</p>

永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校

領導力養成 計畫

學生自治會會長

fruits of growth

Student Council President



廣設科 二年1班 彭同學

指導

郭芳雯老師

陳芝亞老師

百字簡述

Introduction

在各個活動中學習到 **領導能力**、**團隊合作**、**溝通技巧**、**解決問題的能力**、**更有同理心與包容性**，其中我也透過主持、控場習得**臨機應變**、**台風穩健**的能力。

也因為需要宣傳，增添我 **美宣編排** 的能力，讓我受益良多。





目錄

CONTENT

- 1** 參選歷程 Candidacy process **P.3**
- 2** 心路歷程 Mental process **P.6**
- 3** 活動經歷 Activity experience **P.8**
- 4** SDGs永續目標 SDGs Sustainable Goals **P.21**
- 5** 學習收穫 Learning gains **P.23**
- 6** 心得與反思 Thinking and Reflection **P.25**



TIPS:

目錄的標題和頁碼都有超連結，能更有效率的查找指定頁數歐！
另外在內頁中的上方標題也附有超連結可供使用喔！

參選歷程

CANDIDACY PROCESS

一、參選動機

雖說一年級並非學生會成員的我，對學生會的了解少之又少，但我從小外向熱愛交流的我，希望可以盡我所能舉辦各種大大小小的活動，讓同學們可以樂在其中，也希望能藉此學習到更多做事的方法，並加入學生會。

二、參選目標

俗話說有得必有失，在競選過程中深知就事情的繁瑣，我也下定決心，我希望可以減少玩樂的時間，做好時間分配，用心學習，在做中學學中做，努力將壓力化為養分，滋養未來的自己。

三、參選流程

政見發想

海報製作

影片拍攝

投票

四、參選過程

既然決定了就必須全力以赴，這是我對每件事情所抱持的態度。在參選過程中感謝陪我一起競選的夥伴們，有了他們不求回報的幫助，讓我有必勝的決心，也正因有了他們讓我最終獲得這得來不易的機會。



▲ 政見宣傳影片內容



▲ 政見宣傳影片花絮



▲ 政見宣傳海報



五、當選心得

當初當選時心情可謂五味雜陳，一方面覺得自己的付出得到了相對應的回報，另一方面又擔心自己會不會辜負那些支持我的人的期待，但我想擔心並非壞事，這些壓力將促使我飛速成長，何況我並非一個人，我擁有一群可以併肩作戰的夥伴。



▲ 第五屆學生會幹部合照



▲ 幹部交接致詞



▲ 幹部交接大合照



▲ 幹部介紹照

心路歷程

MENTAL PROCESS

一、學生會會長職務

- 辦理全校性活動
- 為學生爭取權利
- 出席校務會議和獎懲委員會
- 協助學務處相關事務



二、討論過程



▲ 活動討論會照片

三、心境轉變

擔任學生會長前期

- 害怕做錯，不敢做事
- 凡事一再確認，小心翼翼
- 不敢提出自己的想法



擔任學生會長後期

- 主動爭取機會，讓大家看見學生會
- 變得更有自信
- 勇於提出與師長不同的看法，爭取權利

、幹部證明



活動經歷

MENTAL PROCESS

一、前言

在上任後發現自己有很多不足，在各種活動的歷練下，慢慢學習、成長。也在各種活動中吸取師長的建議、認識更多優秀的人，一點一點努力、進步，在困難、挫折中成長，學習更多教科書學習不到的知識。

二、活動紀錄



友善校園宣導活動

這次的活動我很榮幸擔任了戲劇演出中的旁白，這次的經驗讓我學習到了使用麥克風說話語速需放慢、口齒需清晰，再放入感情、抑揚頓挫，能讓觀賞者更不費力的理解。



▲ 表演過程照片



▲ 表演過程照片

社團博覽會

這次的活動是我第一次擔任主持工作一職，開始我唯一的感想就是緊張，但後來漸漸地發現其實也沒有想像中的困難，慢慢的也開始投入活動中，最終也順利完成。

這次的活動同時也是我擔任會長以來第一次統籌活動，發現在籌備一個活動需要思考許多面向，盡可能的減少失誤發生。



▲ 活動主持照



▲ 學生會幹部合照



▲ 活動照片



▲ 活動大合照

教師節活動

為了感謝老師的辛勞，我們需要在教師節當天去各辦公室送小禮物，活動前我需要提醒幹部們的進度，讓我從中學習**領導和說話的藝術**。



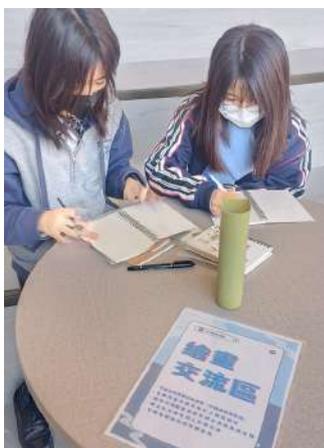
▲ 與師長合照



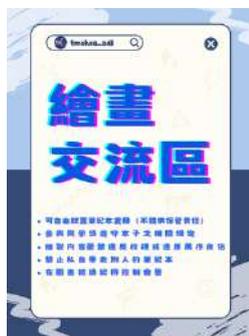
▲ 與校長合照

交換繪活動

這個活動我們放置了筆記本供學生在上面自由繪製，舉辦此活動的動機是因學校大部分學生為藝術設計群，此活動可以讓他們盡情**發揮所長**，互相交流，也透過爭取這個活動，學習到跟師長溝通的技巧。



▲ 活動照片



▲ 活動海報設計



▲ 活動貼文設計



萬聖節快閃活動

萬聖節快閃活動是我們目前舉辦最大的活動，從企劃書撰寫、申請場地，到活動流程編排、宣傳活動，每一個環節都需要細心再細心，為了能與幹部達成良好的雙向溝通，我必須更充分的了解活動細節，確保萬無一失。

在活動過程中也遇到了校方不同意舉辦鬼屋的問題，我透過理性的方式跟校方爭取，最終也成功以「驚喜屋」為名舉辦。



▲ 活動照片



▲ 學生會幹部合照



▲ 活動大合照

萬聖節踩街活動

大明高中學生會是協辦單位，我擔任主持工作，主持對象也從高中生變成幼稚園小朋友，表達方式也需轉變，而控場也是主持過程中最重要的關鍵透過幼稚園老師的協助引導，讓我學習到了更多與不同年齡層溝通的技巧，讓我受益良多。



▲ 活動主持照



▲ 活動主持照



▲ 校長發放糖果



▲ 活動照片

台日國際交流活動

學校邀請山形縣著名的相馬樓藝伎帶來精采絕倫的演出，我負責此次主持之重任，採訪時必須參雜少許的日語，對我而言是一場非常難得的文化體驗活動。在這次主持過後，我發現我**主持的功力也迅速提升**，已經可以很自然且更自信地站在台上主持。



▲ 學生會幹部與表演者合照



▲ 活動主持照



▲ 活動照片



▲ 活動照片



歌唱比賽

經過多次主持的經驗，這次主持我已經可以輕鬆駕馭，也許因為掉以輕心，這次的活動因為我們內部沒有溝通好，出現臨時多增設音響的問題，在未先測試下，導致在活動過程中音質變差，也造成了不可逆的錯誤，但我也從這次失敗中學習，明白任何事情都要審慎面對。



▲ 活動大合照



▲ 活動主持照

聖誕寒冬送暖活動

為了提倡環保我們舉辦此二手義賣活動，在這過程中我幫忙設計了宣傳海報，在宣傳的同時我們也推廣了環保的議題，是一個富含教育意義的活動。



▲ 活動照片



▲ 活動海報設計

社團成果發表會

由於這次的社團成發我同為表演者，所以這次主要工作回歸為統籌整合活動，同時也設計了流程表海報，雖然工作減輕，但我也記取之前的教訓，發表會前謹慎小心的檢查細節，並讓活動圓滿落幕。



▲ 活動照片



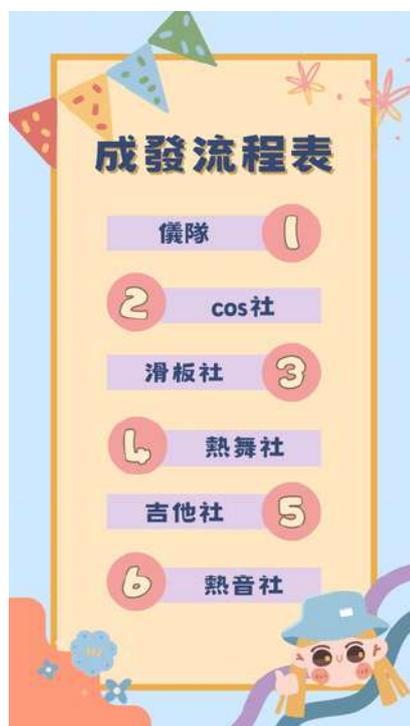
▲ 活動照片



▲ 活動照片



▲ 成發表演照片



▲ 流程表設計

台中市家長會長協會 「天下為公 益起同行」 公益園遊會

在當選但還未上任的期間，我跟著上一屆學長姐一起舉辦這個活動，透過不斷觀察及詢問，慢慢了解舉辦活動流程，而此活動也意義非凡，不僅聯合了台中市多校學生會一同舉辦，更將所得捐助給惠明盲校，在學習的同時也將這份善良傳遞出去。



▲ 活動大合照

大明高中學生自治美展 「明明就很美」 致詞

很榮幸能夠在學長姐們畢業美展開幕作為在校生代表致詞，透過致詞傳達對學長姊的感謝與祝福，同時也意識到時光飛逝要畢業的感傷。



▲ 致詞照片



◀ 協助證明

台中市立仁愛之家「仁家有愛、崇老樂活」 志工活動

這次很高興能代表學校去幫忙舉辦這個敬老活動擺攤活動，但因台語不夠流利，在與年長者溝通上形成一大阻礙，也讓我知道了自己的不足，需要再增強本土語言的能力。



▲ 活動大合照



▲ 感謝狀



▲ 志工大合照

全國高級中等學校學生自治及參與之培力 研習營

透過這次的研習活動我更深入了了解學生會的功能及權利，透過了模擬校務會議也學習到了如何說服別人，同時也在此認識了很多同為學生會主席的夥伴，透過互相分享也獲取到各種不同的資訊。



▲ 活動大合照



▲ 參與證明



▲ 學生會幹部合照

三、瓶頸

在這些過程中難免會遇到一些困難，那這些困難也讓我成長其中包括：



SDGs 永續目標

SDGS SUSTAINABLE GOALS

一、前言

在活動中我們也秉持著聯合國所推動之SDGs永續目標，賦予活動更多的意義，也為永續發展盡自己的一份力。

二、SDGs 永續目標



SDGs 目標1：消除貧窮

透過聖誕寒冬送暖活動及台中市家長會長協會「天下為公益起同行」公益園遊會，我們均將所得捐出，將溫暖傳送到全台各地。

SDGs 目標10：減少不平等

透過萬聖節快閃活動及台日國際交流活動，讓同學們接觸不同文化，消除種族刻板印象。

SDGs 目標11：永續城市與社區

透過聖誕寒冬送暖活動，我們收集同學們的舊物進行義賣，賦予舊物新生命，培養感恩、惜物、惜福的觀念。

SDGs 目標16：和平正義與有力的制度

透過全國高級中等學校學生自治及參與之培力研習營，學生會參與了模擬校務會議，練習理性的向校方爭取，並融入在未來的事物中。

SDGs 目標17：夥伴關係

在各個活動中學生會均以合作、理性溝通、互幫互助的宗旨完成每項事務。



◀ SDGs永續目標圖片

圖片資料連結：[SDGs是什麼？永續發展目標17項目標及台灣實例](#)

四、心得與反思

能夠靠自己的一己之力為社會付出真的很開心，也藉由這次的學習歷程，讓我更了解SDGs永續目標，以前的我總認為自己還沒有能力為這個社會貢獻、付出什麼，但其實並非如此，未來的我也將會多多參與志工或有特殊意義的活動，為社會做更多貢獻。

學習收穫

LEARNING GAINS

一、前言

在擔任學生會會長這個職位時，我發覺了很多我以前不知道的優點，同時也發現了自己很多地方的不足，未來也將朝這個目標繼續精進自己。

二、優點

- **積極有想法**，舉辦更多元的活動
- **勇於嘗試**，面對不熟悉的事物努力突破
- **具有省思能力**，在每次活動後復盤，將優點保持，缺點下次改正



三、缺點

- **做事不夠圓融**，容易把話說太滿，導致最後難收場，說話前應當再三思
- **容易緊張**，面對突發狀況時，會不知所措，導致手忙腳亂，應再多多訓練
- **能力不足**，面對很多文書處理、音控等能力還有所不足，無法給予幹部建議，應再加強

四、「核心素養」的三面九項

自主行動

透過每一次舉辦活動、統整，我學習到**系統化的思維**，以及**規劃執行**的能力。

社會參與

在與**各組織相互合作**下我們重了一次次的活動，同時部分活動**推廣多元文化**。

溝通互動

在主持中我學習到了**溝通與表達**的能力，美宣上我也培養了我**美感的素養**，在一次次活動要辦理前也**結合科技資訊**，如chat gpt幫忙整合資訊，讓我們快速進入狀態。



圖片資料連結：[【108課綱】三分鐘認識核心素養的三面九項](#)

心得與反思

THINKING AND REFLECTION

這一路以來就如同一場夢，甚至到現在我還是不敢相信自己成為了那萬眾矚目的學生會長，很感謝一路陪伴我的夥伴們，與其說**領導**我更傾向於**合作**，大家一起討論、努力，讓我感受到了**團隊合作的重要**，以及順利完成時那種**成就感**，也感謝那些幫助過我的師長同學們，讓我有機會**獨當一面**去完成這些重任，也讓我在高中時期多元學習中，探索更多沒發覺過的領域。

如果說人生中一定有幾件事情改變了我，那擔任「學生自治會會長」一定占了一席之地，從畏畏縮縮到坦然面對，從毛毛躁躁到逐漸沉著冷靜，這無數個大大小小的活動皆成為我成長的一階樓梯，一步一腳印，也許路途坎坷，也許現在的我還有一個非常多地方不足，但我堅信「**只要努力結果一定不會太差**」。

未來我希望可以**一步一腳印**的持續努力、增進自己，也希望自己未來能**三思而後行**，更加沉穩細心，同時希望自己能**勇敢表達自己**的想法，做一個有主見的人，努力闖出屬於我的那片天。

**Life has no limitations,
except the ones you make.**

人生沒有極限，除了你自己設下的限制以外

