



2020

獨木舟體驗營





我為什麼想參加，因為暑假太無聊了，不想耍廢，所以我就在六月開始尋找暑假的營隊活動，剛好有獨木舟體驗營，而且我又很喜歡玩水，最好的是免費啊！



1熱情測試後認識自己多少？

我覺得有88-1%因為我個人還蠻認識自己的啦。

2獨木舟體驗心得

我們才剛開始就因為船破洞，所以我們不得已就跳水，我突破了水深的恐懼🤩，我覺得很好玩。

3青年典範的故事分享的收穫？

讓我知道原來當一個飛行員其實是不需要非常的厲害！





這三天，剛開始就有205事件（兩碗魯肉飯飛了）我剛到會場，大家都不認識，第一節課我們上的是人際關係和認識自我，老師利用遊戲的方式來進行自我介紹，基本上我大家都知道了，還有些名字很奇怪的，我覺得這節課很好玩，不會有上台的尷尬，也不會有有人用異樣的眼光。下午我們去鯉魚潭，上獨木舟的介紹與操作，我們才剛開始就要沉船了，最後還是教練把我救上他的船，我們剛沉船時教練叫我們跳下船，我覺得超好玩的，雖然有一點害怕，但只要有勇氣去面對其實就不怕了。

第二天早上我們在上攝影的技巧和角度，技巧有九宮格的方式，還有拍攝的角度，來表示要拍的重點。我覺得老師很厲害，也許可以說他經驗豐富，用帶入的方式來教導我們。下午我們又去了鯉魚潭，進行了成果展的拍攝，我既是演員也是攝影師，大家一起完成了拍攝和腳本，雖然有些不愉快，但有這些的不愉快，我們才可以有更好的進步。第三天，也是最後一天，一早我們先進行成果展，再來就是C式人生的演講，我在這場演講中，知道了我未來的發展方向，這樣的生活方式可能會是我想要的生活吧.....

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 營隊參與證明

(109)慈科大行管證字第 057 號

國立花蓮高級工業職業學校 周雅萱
同學，於民國 109 年 07 月 16 日至 07 月 18
日，參加本校舉辦之「夏日探索 獨創自我」
暑期營隊—獨木舟體驗營，營隊期間積極參
與、認真體驗與探索自我，特頒此狀，以茲證
明。

校長 羅文瑞



109 年 07 月 18 日